MERKBLATT FÜR

ANFÄNGER-SCHWIMMKURSE

Liebe Eltern,

Sie haben Ihr Kind zu einem Anfängerschwimmkurs für Kinder ab 6 Jahren in DAS BAD in Merzig angemeldet. Gerne möchten wir Ihnen hiermit einige Informationen über den Ablauf des Kurses mitteilen.

Bevor der Kurs startet, sollten Sie folgende Punkte sicherstellen:

- **Ihr Kind muss gesund und mindestens 6 Jahre alt sein.**
- **Ihr Kind sollte sich in einer Gruppe einfügen können.**
- **Ihr Kind muss den Anweisungen unseres Schwimmlehrers folgen können.**
- **Ihr Kind sollte bereits vertraut mit dem Umgang mit Wasser sein.**

Wir bitten Sie, sich am ersten Kurstag bereits um 14:15 Uhr bzw. um 15:15 Uhr an der Kasse in DAS BAD anzumelden, damit keine Unterrichtszeit verloren geht, da der/die Schwimmlehrer/in sich vorab bei Ihnen vorstellen und Ihnen den Ablauf des Schwimmkurses erklären wird.

Unser Schwimmunterricht wird von erfahrenen Fachkräften durchgeführt. In gezielter, aber spielerischer Form, werden die Kinder an das Brustschwimmen herangeführt. Sie lernen die Gesamtkoordination von Arm- und Beinarbeit in Verbindung mit der Atmung, das Springen vom Beckenrand ins tiefe Wasser und das Tauchen nach einem Gegenstand.

Der Kurs beginnt je nach Leistungsstand der Kinder mit unterschiedlichen Wassergewöhnungsübungen. Hierbei lernt Ihr Kind sich spielerisch sicher im Wasser fortzubewegen, Kopfüber ins Wasser einzutauchen und das Springen vom Beckenrand bei geringer Wassertiefe.
Sollte Ihr Kind sich noch nicht angstfrei in schultertiefen Wasser bewegen und den Kopf selbstständig unter das Wasser eintauchen können, empfehlen wir Ihnen, zuerst einen Wassergewöhnungskurs für Kinder von 3-6 Jahren bei uns zu besuchen.

Wir bemühen uns, Ihren Kindern die Schwimmbewegungen ohne Zwang und in Ruhe beizubringen, sodass durch kontinuierliche Wiederholung, die Motorik der Schwimmbewegung gefestigt wird.
Das Lernziel dieses Kurses ist es, die sichere und saubere Schwimmbewegung des Schwimmstils Brustschwimmen zu erlernen, wobei ein Großteil der Zeit dafür genutzt wird, die Arm- und Beinbewegung separat voneinander zu üben. Erst danach erfolgt der ganzheitliche Bewegungsablauf.

Um den Leistungsfortschritt des Kindes zu festigen, empfehlen wir Ihnen nach jeder Unterrichtseinheit, selbstständig, mit Ihrem Kind noch eine Stunde ins Wasser zu gehen. Gerne gewähren wir Ihnen hierfür einen Rabatt von 50% auf die 1,5 Stundenkarte in unserer Wasserwelt.

Um mögliche Irritationen zu vermeiden, möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Sie Ihr Kind zu einem Anfängerschwimmkurs angemeldet haben. Wir sind sehr bestrebt, Ihrem Kind das Schwimmen beizubringen. Ziel ist jedoch eine saubere und sichere Schwimmbewegung und nicht das Abzeichen Seepferdchen. Dies sollte auch so dem Kind kommuniziert werden um nicht eine zu hohe Erwartungshaltung zu haben und nicht unnötig Druck aufzubauen.

Sollte Ihr Kind die von uns gestellten Anforderungen erreicht haben, erhält es in der letzten Unterrichtseinheit selbstverständlich die Möglichkeit die Prüfung zum Frühschwimmerabzeichen „Seepferdchen“ zu absolvieren.

Für weitere Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter/innen gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Ihr Team von DAS BAD Merzig