



# AUFGUSSPLAN SAMSTAG

ZEIT	AUFGUSS	SCHWITZRAUM	°C	BEIGABEN	BESONDERHEITEN
11:00 Uhr	<b>Guten Morgen Aufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C		
12:00 Uhr	<b>Aufguss zum Durchatmen</b>	Zeremoniensaal	90 °C	Bonbon	Menthol/Minzdüfte
13:00 Uhr	<b>Klassischer Aufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C		
14:00 Uhr	<b>Fruchtaufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C	Obstplatte	
14:00 Uhr	<b>Entspannungsaufguss</b>	Quellsaal	75 °C		Entspannungsmusik
15:00 Uhr	<b>Klassischer Aufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C		
15:00 Uhr	<b>Wenik Aufguss</b>	Blockhausaal	80 °C		Aufguss mit Birkensud
16:00 Uhr	<b>Duftreise</b>	Zeremoniensaal	90 °C		Unterschiedliche Düfte
16:00 Uhr	<b>Peelingaufguss</b>	Panoramasaal	85 °C		4 Runden, Peeling, mit Pause
17:00 Uhr	<b>Vitalaufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C	Vitalplatte	
17:00 Uhr	<b>Vitalaufguss</b>	Quellsaal	75 °C	Vitalplatte	
18:00 Uhr	<b>Klassischer Aufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C		
18:00 Uhr	<b>Wenik Aufguss</b>	Blockhausaal	80 °C		Aufguss mit Birkensud
19:00 Uhr	<b>Spezialaufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C		
19:00 Uhr	<b>Aufguss zum Durchatmen</b>	Quellsaal	75 °C	Bonbon	Menthol/Minzdüfte
20:00 Uhr	<b>Fruchtaufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C	Obstplatte	
20:00 Uhr	<b>Klangschalenlaufguss</b>	Quellsaal	75 °C		Klangschalenzeremonie
21:00 Uhr	<b>Feierabendlaufguss</b>	Zeremoniensaal	90 °C	Gummibärchen	