



AUFGUSSPLAN MONTAG – FREITAG

ZEIT	AUFGUSS	SCHWITZRAUM	°C	BEIGABEN	BESONDERHEITEN
11:00 Uhr	Guten Morgen Aufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C		
12:00 Uhr	Aufguss zum Durchatmen	Zeremoniens Sauna	90 °C	Bonbon	Menthol/Minzdüfte
13:00 Uhr	Klassischer Aufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C		
14:00 Uhr	Fruchtaufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C	Obstplatte	
15:00 Uhr	Klassischer Aufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C		
16:00 Uhr	Duftreise	Zeremoniens Sauna	90 °C		Unterschiedliche Düfte
17:00 Uhr	Vitalaufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C	Vitalplatte	
18:00 Uhr	Klassischer Aufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C		
19:00 Uhr	Spezialaufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C		
20:00 Uhr	Fruchtaufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C	Obstplatte	
21:00 Uhr	Feierabendaufguss	Zeremoniens Sauna	90 °C	Gummibärchen	